

SAUSUMOS TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Grupinės sausumos treniruotės įskaičiuotos įsigijusiems narystės su sporto klubo priedu.
Į visas treniruotes būtina registracija internetu arba registratūroje.

	I	II	III	IV	V	VI
17:00					X-FIT	
17:30	Kūno dizainas	Pilatesas	Kūno dizainas	Pilatesas		
18:00			X-FIT			
18:30	Kalanetika	Kūno dizainas		Kalanetika		
19:00	Joga		Joga			

Ramioji salė Aktyvioji salė X-FIT salė

VANDENS TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Aqua treniruotės įskaičiuotos į visų vienkartinių apsilankymų ir narystių kainą.

Laikas	I	II	III	IV	V	VI
10:00		AQUA FIT		AQUA FIT		
11:00						AQUA AEROBIKA
12:00	AQUA FIT		AQUA FIT		AQUA FIT	
14:00		SENJORŲ MANKŠTA		SENJORŲ MANKŠTA	NĖŠČIŲJŲ MANKŠTA*	
18:15	AQUA AEROBIKA	AQUA ZUMBA	AQUA AEROBIKA	AQUA AEROBIKA		
19:15		AQUA FIT		AQUA FIT		

* Būtina registracija



Trenerė Viktorija Smatavičienė



Trenerė Irina Šlimienė



Trenerė Živilė Tamulienė



Trenerė Anastasija Litvinenko



Treneris Paulius Dragūnas



Trenerė Olena Narbutienė



Trenerė Raminta Budreckytė